

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Müller, Gerd

FSV 1950 Gotha

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 11:43:30 (7:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 47

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:24	8.77	23.96	02:37:24	8.77
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:57	8.92	50.88	05:32:21	9.03
Finsterbergen	24.12	03:01:18	7.94	75.00	08:33:39	8.76
Fröttstädt	24.83	03:09:51	7.58	100.00	11:43:30	8.53

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

