

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Kaden, Matthias

Potsdam

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:58:46 (7:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 54

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:28:40	9.28	23.96	02:28:40	9.28
Floh-Seligenthal	26.92	02:51:41	9.09	50.88	05:20:21	9.36
Finsterbergen	24.12	03:06:55	7.70	75.00	08:27:16	8.87
Fröttstädt	24.83	03:31:30	6.81	100.00	11:58:46	8.35

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

