

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Rohrmann, Bernd**

LT Hagen Emst

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:19:56 (7:24 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 63

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:53:13 | 7.97 | 23.96   | 02:53:13      | 7.97      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:08:57 | 8.26 | 50.88   | 06:02:10      | 8.28      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:04:20 | 7.81 | 75.00   | 09:06:30      | 8.23      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:13:26 | 7.44 | 100.00  | 12:19:56      | 8.11      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

