

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Fiebelkorn, Michael**

Leipzig

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:27:14 (7:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 70

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:22	8.15	23.96	02:49:22	8.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:03	9.23	50.88	05:38:25	8.86
Finsterbergen	24.12	02:52:14	8.36	75.00	08:30:39	8.81
Fröttstädt	24.83	03:56:35	6.09	100.00	12:27:14	8.03

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

