

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Musil, Ronald

ZKB Running Team

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:36:48 (7:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 75

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:41:00	8.93	23.96	02:41:00	8.93
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:53	9.13	50.88	05:37:53	9.04
Finsterbergen	24.12	03:23:13	7.12	75.00	09:01:06	8.32
Fröttstädt	24.83	03:35:42	6.91	100.00	12:36:48	7.93

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

