

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Rottmann, Rainer**

Freaky Friday Runners Bamberg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:38:12 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 78

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:19	7.70	23.96	02:59:19	7.70
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:22	8.85	50.88	05:55:41	8.43
Finsterbergen	24.12	03:30:44	6.83	75.00	09:26:25	7.94
Fröttstädt	24.83	03:11:47	7.51	100.00	12:38:12	7.91

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



[www.jenner-com.de](http://www.jenner-com.de)

www.jenner-com.de  
Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda  
Tel. (0 3623) 30 87 84  
[www.prestshop-xxl.de](http://www.prestshop-xxl.de)

