URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands"

Freiwillige Feuerwehr FRÖTTSTÄDT

thüringen ULTRA

3.thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Bernhöft, Claudia

Wendelstein

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)
Laufzeit: 12:40:41 (7:37 min/km)
Platz in der Alterklasse: 3
Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:33:48	9.35	23.96	02:33:48	9.35
Floh-Seligenthal	26.92	03:01:49	8.88	50.88	05:35:37	9.10
Finsterbergen	24.12	03:16:11	7.38	75.00	08:51:48	8.46
Fröttstätt	24.83	03:48:53	6.51	100.00	12:40:41	7.89

LG „Lauffeuer" der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

Köstritzer
Kreissparkasse Gotha
INJOY Schnepfenthal
www.fenner-com.de
EAB
Lauf-Laden ERFURT/JENA
KÄMPFERT Sport- & Vereinsbedarf
ohra hörselgas
B&H Spedition
multicar Kompakte Geräteträger und Transporter
e·on Thüringer Energie
AXA