

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Roth, Wolfgang

Mühltallaufverein

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:45:18 (7:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 83

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:46:34	8.28	23.96	02:46:34	8.28
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:25	8.32	50.88	05:53:59	8.47
Finsterbergen	24.12	03:14:45	7.39	75.00	09:08:44	8.20
Fröttstädt	24.83	03:36:34	6.65	100.00	12:45:18	7.84

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

