

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Häußer, Andreas

WF Großaitingen

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 12:46:24 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 85

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:40:10 | 8.62 | 23.96 | 02:40:10 | 8.62 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:00:42 | 8.63 | 50.88 | 05:40:52 | 8.80 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:30:26 | 6.84 | 75.00 | 09:11:18 | 8.16 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:35:06 | 6.69 | 100.00 | 12:46:24 | 7.83 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

