



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Böttle, Martin

Asociación: EK Schwaikheim
Dorsal: 163

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 9:14:02

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:41	5:44	7	19:08	19	23:04	23.96	2:17:41	5:44	28	9	3:25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	9:24	10	20:05	50.88	4:41:00	5:31	28	9		
Finsterbergen	24.12	2:11:49	5:27	1	-	2	6:45	75.00	6:52:49	5:30	25	6	48:01	
Fröttstädt	24.83	2:21:13	5:41	3	6:55	6	29:28	100.00	9:14:02	5:32	4	30:32	9	1:56:17