



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fiehring, Andrea

Asociación: SV Steinbach
Dorsal: 40

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 12:46:30

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 10:49:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:56	7:10	2	20:47	5	23:57	23.96	2:51:56	7:10	3	20:47	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:14	6:39	2	18:03	4	20:34	50.88	5:51:10	6:54	3	38:50	19	
Finsterbergen	24.12	3:22:20	8:23	3	31:18	9	49:45	75.00	9:13:30	7:22	3	1:10:08	18	
Fröttstädt	24.83	3:33:00	8:34	3	47:00	10	51:44	100.00	12:46:30	7:39	3	1:57:08	7	2:26:00