



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fiehring, Wolfgang

Asociación: SV Steinbach  
Dorsal: 41

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 12:46:30

velocidad: 7.83 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 86 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:00	7:10	5	19:48	94	57:23	23.96	2:52:00	7:10	7	19:48	93	37:44
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:05	6:39	5	11:20	68	55:51	50.88	5:51:05	6:54	7	31:08	93	25:05
Finsterbergen	24.12	3:22:30	8:23	8	50:45	86	1:17:26	75.00	9:13:35	7:22	7	1:21:53	88	3:08:47
Fröttstädt	24.83	3:32:55	8:34	8	53:29	85	1:41:10	100.00	12:46:30	7:39	7	2:15:22	90	5:28:45