



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fortmann, Alex

Asociación: TSV Stelle
Dorsal: 14

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:48:11

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 16(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:26	7:04	17	35:08	89	54:49	23.96	2:49:26	7:04	15	2:52	94	35:10
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:37	7:20	22	43:41	114	1:14:23	50.88	6:07:03	7:12	15	13:04	94	41:03
Finsterbergen	24.12	3:29:57	8:42	19	40:17	103	1:24:53	75.00	9:37:00	7:41	15	28:16	89	3:32:12
Fröttstädt	24.83	3:11:11	7:41	6	28:21	47	1:19:26	100.00	12:48:11	7:40	16	2:04:15	91	5:30:26