



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Miller, Meik

Asociación: Rheindammkenianer Speyer  
Dorsal: 60

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 13:07:29

velocidad: 7.62 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 13(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:31	6:44	12	36:36	69	46:54	23.96	2:41:31	6:44	7	100	27:15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:22	6:57	12	44:11	85	1:04:08	50.88	5:48:53	6:51	7	100	22:53	
Finsterbergen	24.12	3:28:56	8:39	11	1:06:07	99	1:23:52	75.00	9:17:49	7:26	7	32:27	95	3:13:01
Fröttstädt	24.83	3:49:40	9:14	14	1:26:17	115	1:57:55	100.00	13:07:29	7:52	14	5:37:52	97	5:49:44