



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 3

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 9:16:38

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:57	5:15	4	11:20	10	11:20	23.96	2:05:57	5:15	26	10		
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:25	5:12	4	17:11	7	17:11	50.88	4:26:22	5:14	26	10		
Finsterbergen	24.12	2:20:01	5:48	2	14:57	4	14:57	75.00	6:46:23	5:25	24	7	41:35	
Fröttstädt	24.83	2:30:15	6:03	3	25:27	11	38:30	100.00	9:16:38	5:33	3	1:07:02	10	1:58:53