



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Baumgarten, Karl Wolfgang

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 32

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 13:13:46

velocidad: 7.56 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:02	7:33	10	28:50	124	1:06:25	23.96	3:01:02	7:33	9	28:50	103	46:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:50	7:40	10	39:05	123	1:23:36	50.88	6:27:52	7:37	9	1:07:55	103	1:01:52
Finsterbergen	24.12	3:13:20	8:00	5	41:35	69	1:08:16	75.00	9:41:12	7:44	9	1:49:30	98	3:36:24
Fröttstädt	24.83	3:32:34	8:33	7	53:08	84	1:40:49	100.00	13:13:46	7:56	9	2:42:38	100	5:56:01