



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hennig, Rene

Asociación: Potsdamer RG
Dorsal: 147

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:14:19

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 28(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:12	7:23	30	58:39	109	1:02:35	23.96	2:57:12	7:23	9	104	42:56	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:52	7:09	28	58:57	97	1:09:38	50.88	6:10:04	7:16	9	104	44:04	
Finsterbergen	24.12	3:26:31	8:33	27	1:14:42	94	1:21:27	75.00	9:36:35	7:41	8	99	3:31:47	
Fröttstädt	24.83	3:37:44	8:46	27	1:23:26	97	1:45:59	100.00	13:14:19	7:56	29	4:30:49	101	5:56:34