



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Niller, Sebastian

Asociación: LG Eisfeld
Dorsal: 205

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M20

tiempo total: 13:15:18

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 9:37:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:44	7:00	4	44:17	84	23.96	2:47:44	7:00	4	33:28	105	33:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	3	51:17	95	50.88	6:00:14	7:04	4	34:14	105	34:14
Finsterbergen	24.12	3:27:04	8:35	4	58:13	95	75.00	9:27:18	7:33	3	2:33:47	100	3:22:30
Fröttstädt	24.83	3:48:00	9:10	7	1:56:15	112	100.00	13:15:18	7:57	4	5:57:33	102	5:57:33