



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Wolter, Elke

Asociación: LWG Cottbus
Dorsal: 194

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 13:16:07

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	7	24:46	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	4	36:05	11	36:05	50.88	6:07:30	7:13	4	1:00:51	15	
Finsterbergen	24.12	3:25:13	8:30	4	52:38	11	52:38	75.00	9:32:43	7:38	4	1:53:29	14	
Fröttstädt	24.83	3:43:24	8:59	4	1:02:08	14	1:02:08	100.00	13:16:07	7:57	4	2:55:37	11	2:55:37