



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Piskorski, Bernd

Asociación: LWG Lausitzer Wasser
Dorsal: 134

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 13:16:08

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:41	7:12	14	47:46	97	58:04	23.96	2:52:41	7:12	6	9:12	107	38:25
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	14	51:34	103	1:11:31	50.88	6:07:26	7:13	6	16:12	107	41:26
Finsterbergen	24.12	3:25:08	8:30	10	1:02:19	93	1:20:04	75.00	9:32:34	7:38	6	47:12	102	3:27:46
Fröttstädt	24.83	3:43:34	9:00	13	1:20:11	106	1:51:49	100.00	13:16:08	7:57	15	5:46:31	103	5:58:23