



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: Gebesee
Dorsal: 99

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 9:20:18

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:55	5:27	2	6:00	13	16:18	23.96	2:10:55	5:27	10	11		
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:11	5:19	1	-	9	19:57	50.88	4:34:06	5:23	10	11		
Finsterbergen	24.12	2:22:49	5:55	1	-	6	17:45	75.00	6:56:55	5:33	10	8	52:07	
Fröttstädt	24.83	2:23:23	5:46	1	-	7	31:38	100.00	9:20:18	5:36	2	1:50:41	11	2:02:33