



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fried, Hagen

Asociación: LG Eckental
Dorsal: 119

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:20:13

velocidad: 7.50 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 19(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:52	6:55	12	31:34	78	51:15	23.96	2:45:52	6:55	12	110	31:36	
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:49	6:51	13	30:53	82	1:01:35	50.88	5:50:41	6:53	12	110	24:41	
Finsterbergen	24.12	3:34:31	8:53	22	44:51	110	1:29:27	75.00	9:25:12	7:32	12	16:28	105	3:20:24
Fröttstädt	24.83	3:55:01	9:27	21	1:12:11	122	2:03:16	100.00	13:20:13	8:00	19	2:36:17	106	6:02:28