



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Bracht, Gerhard

Asociación: EK Schwaikheim  
Dorsal: 170

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 13:24:26

velocidad: 7.46 km/h  
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:54	7:12	6	20:42	99	58:17	23.96	2:52:54	7:12	11	20:42	112	38:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:29:04	7:45	11	41:19	127	1:25:50	50.88	6:21:58	7:30	11	1:02:01	112	55:58
Finsterbergen	24.12	3:28:05	8:37	9	56:20	97	1:23:01	75.00	9:50:03	7:52	11	1:58:21	107	3:45:15
Fröttstädt	24.83	3:34:23	8:38	9	54:57	86	1:42:38	100.00	13:24:26	8:02	11	2:53:18	109	6:06:41