



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Sacher, Grace

Asociación: TF Feuerbach
Dorsal: 104

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 13:26:11

velocidad: 7.44 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 13:09:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:01	8:03	3	5:06	17	45:02	23.96	3:13:01	8:03	2	5:06	14	5:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:01	7:52	2	17:17	16	53:21	50.88	6:45:02	7:57	2	22:23	14	13:39
Finsterbergen	24.12	3:24:28	8:28	2	7:53	10	51:53	75.00	10:09:30	8:07	2	30:16	1	-
Fröttstädt	24.83	3:16:41	7:55	1	-	5	35:25	100.00	13:26:11	8:03	2	16:37	12	3:05:41