



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Häger, Sven-Eric

Asociación: KNBLO-Niederlande
Dorsal: 9

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:28:58

velocidad: 7.42 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 30(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:12	7:16	29	55:39	103	59:35	23.96	2:54:12	7:16	11		113	39:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:41	7:18	33	1:02:46	111	1:13:27	50.88	6:10:53	7:17	11		113	44:53
Finsterbergen	24.12	3:37:38	9:01	31	1:25:49	114	1:32:34	75.00	9:48:31	7:50	10		108	3:43:43
Fröttstädt	24.83	3:40:27	8:52	30	1:26:09	104	1:48:42	100.00	13:28:58	8:05	31	4:45:28	110	6:11:13