



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Thein, Henrik

Asociación: Waltershausen  
Dorsal: 107

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 13:32:41

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 31(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:49	7:00	26	49:16	85	53:12	23.96	2:47:49	7:00	12	115	33:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:12	7:23	34	1:05:17	117	1:15:58	50.88	6:07:01	7:12	12	115	41:01
Finsterbergen	24.12	3:39:01	9:04	33	1:27:12	118	1:33:57	75.00	9:46:02	7:48	11	110	3:41:14
Fröttstädt	24.83	3:46:39	9:07	32	1:32:21	109	1:54:54	100.00	13:32:41	8:07	32	4:49:11	112 6:14:56