



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Näke, Kai

Asociación: Dresden  
Dorsal: 102

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 13:32:41

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 10:13:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:14	6:53	5	49:37	75	50:37	23.96	2:45:14	6:53	7	49:37	116	30:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:07	7:30	8	1:15:56	120	1:18:53	50.88	6:07:21	7:13	7	2:05:33	116	41:21
Finsterbergen	24.12	3:40:29	9:08	6	1:12:44	121	1:35:25	75.00	9:47:50	7:50	6	2:00:12	111	3:43:02
Fröttstädt	24.83	3:44:51	9:03	3	1:18:53	108	1:53:06	100.00	13:32:41	8:07	6	4:38:57	112	6:14:56