



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hempel, Michael

Asociación: Bergwacht Pirna  
Dorsal: 4

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 9:37:24

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 9:37:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:27	5:09	1	-	7	8:50	23.96	2:03:27	5:09	2	-	12	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:21:13	5:14	1	-	8	17:59	50.88	4:24:40	5:12	2	-	12	-
Finsterbergen	24.12	2:28:51	6:10	1	-	9	23:47	75.00	6:53:31	5:30	1	-	9	48:43
Fröttstädt	24.83	2:43:53	6:36	2	52:08	19	52:08	100.00	9:37:24	5:46	2	2:19:39	12	2:19:39