



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Liegmann, Günter

Asociación: TV Georgsmarienhütte
Dorsal: 106

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:36:50

velocidad: 7.35 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 21(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:54	6:37	8	24:36	60	44:17	23.96	2:38:54	6:37	10	117	24:38	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:40	7:18	20	42:44	110	1:13:26	50.88	5:55:34	6:59	10	1:35	117	29:34
Finsterbergen	24.12	3:21:49	8:22	14	32:09	83	1:16:45	75.00	9:17:23	7:25	10	8:39	112	3:12:35
Fröttstädt	24.83	4:19:27	10:26	24	1:36:37	136	2:27:42	100.00	13:36:50	8:10	21	2:52:54	114	6:19:05