



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Zietlow, Hans-Uwe

Asociación: LG DUV
Dorsal: 23

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M60

tiempo total: 13:39:56

velocidad: 7.32 km/h
rendimiento en carrera: 8:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:31	7:34	4	28:32	127	1:06:54	23.96	3:01:31	7:34	3	28:32	119	47:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:26	7:31	4	32:19	121	1:19:12	50.88	6:23:57	7:32	3	1:00:51	119	57:57
Finsterbergen	24.12	3:38:58	9:04	3	47:58	117	1:33:54	75.00	10:02:55	8:02	3	1:48:49	114	3:58:07
Fröttstädt	24.83	3:37:01	8:44	4	36:46	94	1:45:16	100.00	13:39:56	8:11	3	2:25:35	116	6:22:11