



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Dahl, Marianne

Asociación: TSV Sibbesse  
Dorsal: 73

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W65

tiempo total: 13:50:22

velocidad: 7.23 km/h  
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 187)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 13:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:39	8:14	1	-	20	49:40	23.96	3:17:39	8:14	1	-	12	9:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:04	7:54	1	-	17	54:24	50.88	6:50:43	8:04	1	-	12	19:20
Finsterbergen	24.12	3:31:13	8:45	1	-	14	58:38	75.00	10:21:56	8:17	1	-	11	12:26
Fröttstädt	24.83	3:28:26	8:23	1	-	8	47:10	100.00	13:50:22	8:18	1	-	14	3:29:52