



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Maaß, Ingo

Asociación: VfL Brandenburg  
Dorsal: 162

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 13:58:24

velocidad: 7.16 km/h  
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 21(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:18	7:28	21	1:04:41	114	1:04:41	23.96	2:59:18	7:28	7	6:56	123	45:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:29:13	7:46	22	1:25:59	128	1:25:59	50.88	6:28:31	7:38	7	37:29	123	1:02:31
Finsterbergen	24.12	3:35:24	8:55	21	1:30:20	111	1:30:20	75.00	10:03:55	8:03	6	1:12:34	118	3:59:07
Fröttstädt	24.83	3:54:29	9:26	21	1:49:41	121	2:02:44	100.00	13:58:24	8:23	21	5:48:48	120	6:40:39