



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Köhn, Andreas

Asociación: VfL Brandenburg
Dorsal: 168

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:58:24

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 32(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:05	7:33	34	1:02:32	126	1:06:28	23.96	3:01:05	7:33	1	-	124	46:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:10	8:01	39	1:22:15	136	1:32:56	50.88	6:37:15	7:48	1	-	124	1:11:15
Finsterbergen	24.12	3:37:59	9:02	32	1:26:10	115	1:32:55	75.00	10:15:14	8:12	1	-	119	4:10:26
Fröttstädt	24.83	3:43:10	8:59	31	1:28:52	105	1:51:25	100.00	13:58:24	8:23	33	5:14:54	120	6:40:39