



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 74

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 9:51:08

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:25	5:26	4	11:52	12	15:48	23.96	2:10:25	5:26	29	13		
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:23	5:32	6	15:28	14	26:09	50.88	4:39:48	5:29	29	13		
Finsterbergen	24.12	2:41:15	6:41	7	29:26	17	36:11	75.00	7:21:03	5:52	26	10	1:16:15	
Fröttstädt	24.83	2:30:05	6:02	4	15:47	10	38:20	100.00	9:51:08	5:54	5	1:07:38	13	2:33:23