



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Häcker, Karsten

Asociación: 5 Ziegen
Dorsal: 7

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 14:03:39

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 22(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:14	7:21	20	1:01:37	104	1:01:37	23.96	2:56:14	7:21	6	3:52	125	41:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:02	7:10	21	1:09:48	98	1:09:48	50.88	6:09:16	7:15	6	18:14	125	43:16
Finsterbergen	24.12	3:48:22	9:28	22	1:43:18	126	1:43:18	75.00	9:57:38	7:58	5	1:06:17	120	3:52:50
Fröttstädt	24.83	4:06:01	9:54	23	2:01:13	127	2:14:16	100.00	14:03:39	8:26	22	5:54:03	122	6:45:54