



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Gehrken, Peter

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 176

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 14:04:41

velocidad: 7.10 km/h  
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 34(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:18	7:23	31	58:45	110	1:02:41	23.96	2:57:18	7:23	15	127	43:02	
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:58	7:16	32	1:02:03	108	1:12:44	50.88	6:13:16	7:20	15	127	47:16	
Finsterbergen	24.12	4:02:40	10:03	37	1:50:51	131	1:57:36	75.00	10:15:56	8:12	14	0:42	122	4:11:08
Fröttstädt	24.83	3:48:45	9:12	34	1:34:27	114	1:57:00	100.00	14:04:41	8:26	35	5:21:11	124	6:46:56