



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Schreier, Ingolf

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 202

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 14:09:20

velocidad: 7.06 km/h  
rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 122 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 12(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:04	7:33	11	28:52	125	1:06:27	23.96	3:01:04	7:33	12	28:52	129	46:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:49	7:49	12	43:04	130	1:27:35	50.88	6:31:53	7:42	12	1:11:56	129	1:05:53
Finsterbergen	24.12	3:47:00	9:24	12	1:15:15	124	1:41:56	75.00	10:18:53	8:15	12	2:27:11	124	4:14:05
Fröttstädt	24.83	3:50:27	9:16	12	1:11:01	117	1:58:42	100.00	14:09:20	8:29	12	3:38:12	126	6:51:35