



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Schreier, Ingolf

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt
Dorsal: 202

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 14:09:20

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:01:04 | 7:33 | 11 | 28:52 | 125 | 1:06:27 | 23.96 | 3:01:04 | 7:33 | 12 | 28:52 | 129 | 46:48 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:30:49 | 7:49 | 12 | 43:04 | 130 | 1:27:35 | 50.88 | 6:31:53 | 7:42 | 12 | 1:11:56 | 129 | 1:05:53 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:47:00 | 9:24 | 12 | 1:15:15 | 124 | 1:41:56 | 75.00 | 10:18:53 | 8:15 | 12 | 2:27:11 | 124 | 4:14:05 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:50:27 | 9:16 | 12 | 1:11:01 | 117 | 1:58:42 | 100.00 | 14:09:20 | 8:29 | 12 | 3:38:12 | 126 | 6:51:35 |