



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Zietlow, Brigitte

Asociación: Dietzenbach
Dorsal: 22

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W60

tiempo total: 14:10:21

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 14:10:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:42	8:20	1	-	22	51:43	23.96	3:19:42	8:20	1	-	11	11:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:23	8:11	1	-	19	1:01:43	50.88	7:00:05	8:15	1	-	11	28:42
Finsterbergen	24.12	3:30:41	8:44	1	-	13	58:06	75.00	10:30:46	8:24	1	-	10	21:16
Fröttstädt	24.83	3:39:35	8:50	1	-	12	58:19	100.00	14:10:21	8:30	1	-	15	3:49:51