



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

**Grebitus, Rainer**

Asociación: Wedemark  
Dorsal: 36

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 14:10:21

velocidad: 7.06 km/h  
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 124 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:59	7:23	3	24:00	106	1:02:22	23.96	2:56:59	7:23	4	24:00	131	42:43
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:03	7:19	3	26:56	112	1:13:49	50.88	6:14:02	7:21	4	50:56	131	48:02
Finsterbergen	24.12	3:39:36	9:06	4	48:36	119	1:34:32	75.00	9:53:38	7:54	4	1:39:32	126	3:48:50
Fröttstädt	24.83	4:16:43	10:20	6	1:16:28	135	2:24:58	100.00	14:10:21	8:30	4	2:56:00	128	6:52:36