



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: LG Bauerkamp Warburg
Dorsal: 15

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 14:19:53

velocidad: 6.98 km/h
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:38	7:39	23	1:09:01	130	1:09:01	23.96	3:03:38	7:39	5	11:16	132	49:22
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:52	7:54	23	1:29:38	133	1:29:38	50.88	6:36:30	7:47	5	45:28	132	1:10:30
Finsterbergen	24.12	4:07:24	10:15	23	2:02:20	136	2:02:20	75.00	10:43:54	8:35	4	1:52:33	127	4:39:06
Fröttstädt	24.83	3:35:59	8:41	19	1:31:11	92	1:44:14	100.00	14:19:53	8:35	23	6:10:17	129	7:02:08