



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 38

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M70

tiempo total: 14:20:10

velocidad: 6.98 km/h
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 14:20:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:42	7:32	1	-	122	1:06:05	23.96	3:00:42	7:32	1	-	133	46:26
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:52	7:36	1	-	122	1:21:38	50.88	6:25:34	7:34	1	-	133	59:34
Finsterbergen	24.12	3:40:55	9:09	1	-	122	1:35:51	75.00	10:06:29	8:05	1	-	128	4:01:41
Fröttstädt	24.83	4:13:41	10:13	1	-	134	2:21:56	100.00	14:20:10	8:36	1	-	130	7:02:25