



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Nord
Dorsal: 56

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 9:54:05

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:04:55	5:12	1	-	8	10:18	23.96	2:04:55	5:12	18	14		
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:37	5:33	2	6:26	15	26:23	50.88	4:34:32	5:23	18	14		
Finsterbergen	24.12	2:37:50	6:32	2	15:01	14	32:46	75.00	7:12:22	5:45	18	11	1:07:34	
Fröttstädt	24.83	2:41:43	6:30	3	18:20	16	49:58	100.00	9:54:05	5:56	3	2:24:28	14	2:36:20