



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pflug, Brigitte

Asociación: TF Feuerbach
Dorsal: 149

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 14:23:45

velocidad: 6.95 km/h
rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 13:09:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:22	7:51	2	0:27	15	40:23	23.96	3:08:22	7:51	3	0:27	10	0:37
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:33	8:02	3	21:49	18	57:53	50.88	6:44:55	7:57	3	22:16	10	13:32
Finsterbergen	24.12	3:46:04	9:22	3	29:29	17	1:13:29	75.00	10:30:59	8:24	3	51:45	9	21:29
Fröttstädt	24.83	3:52:46	9:22	3	36:05	16	1:11:30	100.00	14:23:45	8:38	3	1:14:11	16	4:03:15