



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Kilian, Alexandra

Asociación: GutsMuths-RSLV
Dorsal: 10

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 14:32:10

velocidad: 6.88 km/h
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 13:05:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:38	8:19	3	21:13	21	51:39	23.96	3:19:38	8:19	2	12:47	9	11:53
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:25	7:48	3	12:32	15	51:45	50.88	6:50:03	8:03	2	25:19	9	18:40
Finsterbergen	24.12	3:41:17	9:10	2	24:24	16	1:08:42	75.00	10:31:20	8:25	2	49:43	8	21:50
Fröttstädt	24.83	4:00:50	9:41	2	36:42	17	1:19:34	100.00	14:32:10	8:43	2	1:26:25	17	4:11:40