



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Weiss, Heidi

Asociación: Siselen
Dorsal: 90

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 14:39:42

velocidad: 6.82 km/h
rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 13:05:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:25	7:26	1	-	11	30:26	23.96	2:58:25	7:26	3		8	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:14	7:44	2	10:21	14	49:34	50.88	6:26:39	7:35	3	1:55	8	
Finsterbergen	24.12	3:54:43	9:43	3	37:50	18	1:22:08	75.00	10:21:22	8:17	3	39:45	7	11:52
Fröttstädt	24.83	4:18:20	10:24	3	54:12	19	1:37:04	100.00	14:39:42	8:47	3	1:33:57	18	4:19:12