



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Jahn, Henry

Asociación: SV Bad Düben
Dorsal: 192

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 14:36:31

velocidad: 6.85 km/h
rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 36(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:30	7:37	36	1:03:57	129	1:07:53	23.96	3:02:30	7:37	17	1:25	135	48:14
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:12	7:50	38	1:17:17	131	1:27:58	50.88	6:33:42	7:44	17		135	1:07:42
Finsterbergen	24.12	3:53:29	9:40	36	1:41:40	128	1:48:25	75.00	10:27:11	8:21	16	11:57	130	4:22:23
Fröttstädt	24.83	4:09:20	10:02	37	1:55:02	129	2:17:35	100.00	14:36:31	8:45	37	5:53:01	132	7:18:46