



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pautzsch, Ulricke

Asociación: Kanu Altenburg  
Dorsal: 196

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 15:07:56

velocidad: 6.61 km/h  
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 187)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 10:49:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:17	7:13	3	22:08	8	25:18	23.96	2:53:17	7:13	4	22:08	7	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:16	7:06	3	30:05	8	32:36	50.88	6:04:33	7:09	4	52:13	7	
Finsterbergen	24.12	4:17:52	10:41	4	1:26:50	20	1:45:17	75.00	10:22:25	8:17	4	2:19:03	6	12:55
Fröttstädt	24.83	4:45:31	11:29	4	1:59:31	21	2:04:15	100.00	15:07:56	9:04	4	4:18:34	19	4:47:26