



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pautzsch, Ulricke

Asociación: Kanu Altenburg
Dorsal: 196

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 15:07:56

velocidad: 6.61 km/h
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 10:49:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:17	7:13	3	22:08	8	25:18	23.96	2:53:17	7:13	4	22:08	7				
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:16	7:06	3	30:05	8	32:36	50.88	6:04:33	7:09	4	52:13	7				
Finsterbergen	24.12	4:17:52	10:41	4	1:26:50	20	1:45:17	75.00	10:22:25	8:17	4	2:19:03	6	12:55			
Fröttstädt	24.83	4:45:31	11:29	4	1:59:31	21	2:04:15	100.00	15:07:56	9:04	4	4:18:34	19	4:47:26			