



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Ernst, Markus

Asociación: Hambach  
Dorsal: 175

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 15:14:33

velocidad: 6.56 km/h  
rendimiento en carrera: 9:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 130 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 9:37:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:40	8:40	8	1:24:13	154	1:33:03	23.96	3:27:40	8:40	8	1:13:24	137	1:13:24
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:26	9:02	8	1:42:13	153	2:00:12	50.88	7:31:06	8:51	8	2:05:06	137	2:05:06
Finsterbergen	24.12	4:03:39	10:06	7	1:34:48	132	1:58:35	75.00	11:34:45	9:15	7	4:41:14	132	5:29:57
Fröttstädt	24.83	3:39:48	8:51	6	1:48:03	103	1:48:03	100.00	15:14:33	9:08	8	7:56:48	134	7:56:48