



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Gerhardt, Thomas

Asociación: Laufenselden
Dorsal: 57

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 15:14:33

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:41	8:40	17	1:22:46	155	1:33:04	23.96	3:27:41	8:40	4	44:12	138	1:13:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:22	9:02	16	1:40:11	152	2:00:08	50.88	7:31:03	8:51	4	1:39:49	138	2:05:03
Finsterbergen	24.12	4:12:11	10:27	16	1:49:22	139	2:07:07	75.00	11:43:14	9:22	4	2:57:52	133	5:38:26
Fröttstädt	24.83	3:31:19	8:30	11	1:07:56	79	1:39:34	100.00	15:14:33	9:08	17	7:44:56	134	7:56:48