



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Preißler, Lothar

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 31

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 15:21:29

velocidad: 6.51 km/h  
rendimiento en carrera: 9:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:29	8:47	7	57:30	158	1:35:52	23.96	3:30:29	8:47	5	57:30	139	1:16:13
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:00	9:32	7	1:26:53	160	2:13:46	50.88	7:47:29	9:11	5	2:24:23	139	2:21:29
Finsterbergen	24.12	4:19:20	10:45	7	1:28:20	145	2:14:16	75.00	12:06:49	9:41	5	3:52:43	134	6:02:01
Fröttstädt	24.83	3:14:40	7:50	3	14:25	55	1:22:55	100.00	15:21:29	9:12	5	4:07:08	136	8:03:44